



BĒRNU UN JAUNIEŠU BASKETBOLA SKOLA “RĪGA”

Krišjāņa Barona iela 107, Rīga, LV-1012, tālrunis 67276175, 67317775, fakss 67313057
e-pasts: bskriga@riga.lv; dsn@e-teliamtc.lv
www.basketbolaskola.lv

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI Rīgā

28.08.2020.

Nr. SPSBR-20-4-nts

Izglītības procesa un darbības organizēšana Bērnu un jauniešu basketbola skolā “RĪGA”, nodrošinot Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanu

I. Vispārīgie jautājumi

1. Iekšējie noteikumi (turpmāk – Noteikumi) nosaka kārtību, kādā Bērnu un jauniešu basketbola skola “Rīga” (turpmāk – Skola) organizē sporta treniņus/nodarbības un Sporta kompleksu darbību, lai nodrošinātu COVID-19 infekcijas izplatības ierobežošanas nodrošināšanu.

2. Noteikumi sastādīti ņemot vērā:

2.1. Ministru kabineta noteikumi Nr. 360 “Epidemioloģiskās drošības pasākumi COVID-19 infekcijas izplatības ierobežošanai”.

2.2. Izglītības un zinātnes ministrijas “Ieteikumi profesionālās ievirzes sporta izglītības iestādēm mācību procesa organizēšanai un piesardzības pasākumiem mācību-treniņu nodarbību īstenošanai”.

2.3. Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta departamenta Metodiskie ieteikumi “Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta departamenta padotībā esošo profesionālās ievirzes sporta izglītības iestāžu izglītības procesa organizēšanai, ievērojot epidemioloģiskās drošības prasības COVID-19 infekcijas izplatības ierobežošanai”.

2.4. Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta departamenta “Metodiskie ieteikumi Rīgas pašvaldības vispārējās, profesionālās ievirzes sporta, mākslas un mūzikas izglītības iestādēm (turpmāk – Iestādes) interešu izglītības programmu COVID-19 infekcijas izplatības ierobežošanai”.

3. Noteikumi attiecas uz BJBS “RĪGA” apsaimniekotajām bāzēm: “Daugavas sporta nams” Rīgā, Krišjāņa Barona ielā 107; Rīgā, Krišjāņa Barona ielā 97c; “Jugla” Rīgā, Juglas ielā 16, (turpmāk tekstā Sporta kompleksi) un nomātajās sporta bāzēs.

II. Organizētu sporta treniņu/nodarbību un apmeklētāju uzturēšanās kārtība Skolas apsaimniekotajos sporta kompleksos

4. Organizējot treniņus/nodarbības jāievēro šādi drošības nosacījumi:

4.1. Ierašanās Sporta kompleksos notiek pēc iepriekš sastādīta grafika - nokavējot grafikā paredzēto laiku, grupa Sporta kompleksā netiek ielaista.

4.2. Sporta kompleksos aizliegts uzturēties un apmeklēt cilvēkiem ar akūtu elpceļu infekcijas slimību pazīmēm vai personām, kurām noteikta pašizolācija, mājas karantīna vai izolācija.

4.3. Pie ieejas Sporta kompleksos, obligāta roku dezinfekcija, ar spirtu saturošu dezinfekcijas līdzekli (kas satur vismaz 70% etanola). Sporta kompleksos izvietoti ar virsmu dezinfekcijas līdzekli piesūcināti paklāji apavu dezinfekcijai.

4.4. Ierašanās Sporta kompleksā ne agrāk kā 15 min. pirms treniņa/nodarbības, ieiešana ģērbtuvēs pirms nodarbības noteikta — 10 min., iziešana pēc nodarbības, atstājot Sporta kompleksu – 20 min.

4.5. Iespēju robežās visās Skolas telpās ievērot 2 metru distanci.

4.6. Sporta kompleksu telpas slēgtas audzēkņu vecākiem, izņemot baseina foajē un palīgtelpas, kurās pavadošajām personām uzturēšanās atļauta tikai izmantojot mutes un deguna aizsegus un maiņas apavus.

4.7. Periodiski tiek mērīta Sporta kompleksu apmeklētāju temperatūra pie ienākšanas vai pirms treniņa/nodarbības Sporta kompleksos, izmantojot bezkontakta termometrus.

4.8. Lai nodrošinātu savlaicīgu apmeklējuma uzskaiti:

4.8.1. Audzēkņu grupām apmeklējuma uzskaiti veic atbildīgais treneris, katrā nodarbībā.

4.8.2. Individuālo klientu uzskaiti veic pirms ieiešanas Sporta kompleksa nodarbību telpā, reģistrējot vārdu, uzvārdu un telefona numuru (Pielikums Nr.1). Sarakstus glabā pie baseina administratora 30 dienas un uzrāda pēc Skolas vadības pieprasījuma.

4.9. Sporta treniņa/nodarbības norisi vienā grupā vienlaikus organizē ne vairāk kā 30 personām. Ja to pieļauj attiecīgās sporta norises vietas kapacitāte, vienlaikus var norisināties vairāku grupu darbs.

4.10. Organizētos sporta treniņos/nodarbībās – vienai personai tiek nodrošināta ne mazāk kā 4 m² sporta nodarbības norises vietas platība.

4.11. Baseina ūdenī hloru saturoša dezinfekcijas līdzekļa koncentrāciju uztur noteiktā diapazona augšējās robežās.

4.12. Regulāri vēdina telpas. Ja nav iespējas izmantot automātiskās ventilācijas sistēmas, nodarbības tiek plānotas ar pārtraukumu ik pēc divām stundām un pārtraukuma laikā nodrošina telpu vēdināšanu vismaz 15 minūtes.

4.13. BJBS “Rīga” audzēkņu grupām, pēc iespējas, izmantot savu inventāru, nepieciešamības gadījumā tiek izsniegts Skolas inventārs, kurš treniņu starplaikā tiek dezinficēts.

4.14. Sporta treneris iepazīstina audzēkņu grupas ar Sporta kompleksa iekšējās kārtības noteikumiem.

4.15. Ja apmeklētāji izmanto Skolas inventāru, inventārs tiek dezinficēts pēc katra apmeklētāja, par to atbild Sporta kompleksu sporta instruktori.

4.16. Sporta kompleksa apmeklētājam (audzēknim, trenerim, darbiniekam, klientam vai viņu ģimenes loceklim) konstatējot Covid-19 simptomus vai Covid-19 saslimšanu, nekavējoties informēt Skolas vadību, kura ziņo RD IKSD un Slimību

profilakses un kontroles centram (Shēma Nr. 1).

4.17. Par noteikumu ievērošanu treniņa/nodarbības laikā atbildīgs ir grupas treneris, individuālais apmeklētājs atbildību uzņemas pats, bet uzraudzību veic Sporta kompleksu darbinieki.

4.18. Visiem Sporta kompleksu apmeklētājiem stingri jāievēro normatīvajos aktos noteiktie sociālās (fiziskās) distancēšanās un epidemioloģiskās drošības pasākumi.

III. Organizētu sporta treniņu/nodarbību apmeklējuma norise Skolas nomātajās sporta bāzēs

5. Vadot sporta treniņu nodarbības, jāievēro šādi noteikumi:

5.1. Par audzēkņu treniņu grupu uzturēšanos nomāto Sporta bāžu sporta objektos - atbilstoši Sporta bāžu noteikumiem – atbildīgs grupas sporta treneris.

5.2. Sporta treneris iepazīstina audzēkņu grupas ar objekta iekšējās kārtības noteikumiem, par ko audzēknis parakstās mācību darba uzskaites žurnālā.

5.3. Nodarbības aizliegts apmeklēt audzēkņiem un treneriem ar akūtu elpceļu infekcijas slimību pazīmēm vai personām, kurām noteikta pašizolācija, mājas karantīna vai izolācija.

5.4. Obligāta roku dezinfekcija ar spirtu saturošu dezinfekcijas līdzekli (kas satur vismaz 70% etanola) vai roku mazgāšana ar siltu ūdeni, šķidrajām ziepēm un roku susināšana.

5.5. Sporta treniņa/nodarbības norisei vienā grupā vienlaikus organizē ne vairāk kā 30 personām. Ja to pieļauj attiecīgās sporta norises vietas kapacitāte, vienlaikus var norisināties vairāku grupu darbs.

5.6. Organizētos sporta treniņos/nodarbībās – vienai personai tiek nodrošināta ne mazāk kā 4 m² sporta nodarbības norises vietas platība.

5.7. Regulāri vēdina telpas. Ja nav iespējas izmantot automātiskās ventilācijas sistēmas, treniņi/nodarbības tiek plānotas ar pārtraukumu ik pēc divām stundām un pārtraukuma laikā nodrošina telpu vēdināšanu vismaz 15 minūtes.

5.8. Audzēkņu grupām apmeklējuma uzskaiti veic atbildīgais treneris, katrā nodarbībā.

5.9. Treniņu/nodarbību apmeklētājam (audzēknim, trenerim, darbiniekam, vai viņu ģimenes loceklim) konstatējot Covid-19 simptomus vai Covid-19 saslimšanu, nekavējoties informēt Skolas vadību, kura ziņo RD IKSD un Slimību profilakses un kontroles centram (Shēma Nr. 1).

IV. Skolas darbinieku pienākumi COVID-19 infekcijas izplatības ierobežošanas nodrošināšanai

6. Visiem Skolas darbiniekiem stingri jāievēro normatīvajos aktos noteiktie sociālās (fiziskās) distancēšanās un epidemioloģiskās drošības pasākumi.

7. Sporta kompleksus aizliegts apmeklēt darbiniekiem ar akūtu elpceļu infekcijas slimību pazīmēm vai darbiniekiem, kam noteikta pašizolācija, mājas karantīna vai izolācija. Darba laikā konstatējot slimības pazīmes, darbinieks nekavējoties informē Skolas medicīnas darbiniekus un Skolas noteikto atbildīgo personu.

7.1. Ierodoties darba vietā, pie ieejas Sporta kompleksos, obligāta roku dezinfekcija, ar spirtu saturošu dezinfekcijas līdzekli (kas satur vismaz 70% etanola).

Sporta kompleksos izvietoti ar virsmu dezinfekcijas līdzekli piesūcināti paklāji apavu dezinfekcijai.

8. Iespēju robežās visās Skolas telpās distancēties – ievērojot 2 metru distanci.

9. Sporta kompleksu saimnieciskajiem darbiniekiem, kuriem amata pienākumos ietilpst kontaktēties ar klientiem (klientu apkalpošanas speciālistiem, garderobistēm, kasierēm, administratorēm, ēkas uzraugiem, dežurējošām apkopējām) pildot darba pienākumus jāizmanto mutes un deguna aizsegus.

10. Sporta kompleksu saimnieciskie darbinieki (apkopējas, dežurapkopējas, administratores) nodrošina durvju, rokturu, kāpņu margu, ūdens krānu un citu virsmu, kurām pieskaras Sporta kompleksu apmeklētāji, dezinfekciju.

11. Sporta kompleksa “Daugavas sporta nams” garderobistes un kasieres, pildot darba pienākumus lieto cimdus.

12. Sporta kompleksu saimnieciskie darbinieki (klientu apkalpošanas speciālisti, administratori) iespēju robežās seko, lai visi apmeklētāji veiktu roku un apavu dezinfekciju ierodoties uz nodarbību/treniņu, kā arī seko, lai koplietošanas telpās (gaitenšos, vestibilos) apmeklētāji ievērotu 2m distanci un neveidotos drūzmēšanās.

V. Skolas pienākumi un tiesības

13. Skola nodrošina un nosaka:

13.1. Treniņā iesaistīto personu iekļūšanu Sporta kompleksā saskaņā ar grafiku.

13.2. Noteikumu izvietojumu Skolas mājaslapā un ar tiem iesaistīto pušu iepazīstināšanu.

13.3. Telpu marķēšanu, lai atvieglotu savstarpējo divu metru distances ievērošanu.

13.4. Durvju rokturu, ūdens krānu un citu virsmu, kurām pieskaras iesaistītās personas, dezinfekciju.

13.5. Nepieciešamības gadījumā iespēju roku mazgāšanai ar ūdeni un ziepēm vai roku dezinfekcijai ar 70% (etanols) saturošu dezinfekcijas līdzekli vai citu līdzvērtīgu dezinfekcijas līdzekli.

13.6. Informācijas izvietojumu Sporta kompleksos par distancēšanās un citu epidemioloģiskās drošības pasākumu ievērošanu.

13.7. Ja Sporta kompleksā notiek vairāku treniņgrupu treniņi, Skola iespēju robežās nodrošina treniņā iesaistīto personu plūsmas nepārklāšanos.

13.8. Šo iekšējo Noteikumu neievērošanas gadījumā Skolai ir tiesības neielaidīt personu Sporta kompleksā vai lauzt līgumu par sporta bāzes lietošanu līgumā noteiktajā kārtībā.

V. Noslēguma jautājums

14. Noteikumi stājas spēkā 2020.gada 1. septembrī un darbojas līdz tiek izdoti jauni noteikumi vai atcelti esošie noteikumi.

Direktora p.i.

S.Varpiņa