



BĒRNU UN JAUNIEŠU BASKETBOLA SKOLA "RĪGA"

Reģ. Nr. 3371902398, nod.maks. Nr. 90000013606
K. Barona iela 107, Rīga, LV-1012, tālrunis 67276175, fakss 67313057
e-pasts: bskriga@riga.lv; dsn@e-teliamtc.lv; www.basketbolaskola.lv

APSTIPRINĀTS
ar BJBS „Rīga“ direktora
30.01.2014.
Rīkojumu Nr. SPSBR-14-35-rs

Bērnu un jauniešu basketbola skolas „RĪGA” Sporta kompleksa „Daugavas sporta nams” TRENAŽIERU ZĀLES (pagrabstāvs)

IEKŠĒJĀS KĀRTĪBAS NOTEIKUMI

1. Iegādājoties abonementu vai vienreizējo biļeti, individuālais apmeklētājs ar to apliecina, ka ir iepazinies ar trenāžieru zāles iekšējās kārtības noteikumiem un apņemas tos ievērot. Apmeklējot trenāžieru zāli, vienreizējā biļete/abonements jāuzrāda un jāatstāj pie trenāžieru zāles trenera.
2. Vispārizglītojošo un sporta skolu audzēkņi trenāžieru zāli apmeklē saskaņā ar sporta kompleksa administrācijas apstiprinātu grafiku tikai atbildīgā trenera klātbūtnē. Treneris iepazīstas ar trenāžieru zāles iekšējās kārtības noteikumiem un ar parakstu apliecina, ka apņemas tos ievērot, iepazīstinās savus audzēkņus ar šiem noteikumiem un uzņemas atbildību par noteikumu ievērošanu nodarbību laikā.
3. Uzsākot nodarbību vispārizglītojošo un sporta skolu audzēkņiem, treneris personīgi saņem zāles atslēgu pie dežurantes un parakstās žurnālā par saņemšanu. Beidzot nodarbību, treneris pārliecinās par kārtību, inventāra stāvokli, nodod atslēgu dežurantei un ar savu parakstu un ierakstu žurnālā apliecina, ka zāle un inventārs ir kārtībā. Konstatējot inventāra bojājumu, treneris informē dežuranti un izdara atbilstošu ierakstu žurnālā.
4. Trenāžieru zāli apmeklē tikai trenera klātbūtnē, apmeklētājiem jāievēro trenāžieru zāles trenera norādījumi.
5. Trenāžieru zālē ir jāievēro higiēnas noteikumi, jātrenējas tikai sporta apģērbā, kaila ķermeņa saskarsmes vietās ar trenāžieri, trenāžierim jāuzsedz divielis. Nepieciešamības gadījumā jānotīra aiz sevis trenāžiera virsma.
6. Zālē jāierodas ar tīriem maiņas sporta apaviem. Virsdrēbes un ielas apavi tiek nodoti garderobē, pretī saņemot numuriņu. Skolu audzēkņiem, kuriem pirmā daļa treniņa notiek ārpus trenāžieru zāles, maiņas apavi ir obligāti.
7. Katrs trenāžieru zāles apmeklētājs personīgi atbild par savu veselības stāvokli.

8. Ja treniņa laikā parādās nepatīkamas sāpes, galvas reiboņi, diskomforta sajūta, kā arī jebkura negadījuma, traumas, veselības bojājuma gadījumā apmeklētājam nekavējoties jāpārtrauc nodarbība un jāgriežas pēc palīdzības pie trenera vai sporta kompleksa medpunktā.
9. Pēc nodarbības izmantotais inventārs (hanteles, stieņus, ripas u.c.) jānoliek tam paredzētajā vietā.
10. Jāievēro drošības noteikumi, nedrīkst mest hanteles, stieņus un ripas. Nedrīkst pārvietot grīdas seguma plāksnes. Trenažierus, hanteles, stieņus u.c. inventāru drīkst izmantot tikai tiem paredzētiem, atbilstošiem vingrinājumiem.
11. Aizliegts skaļi uzvesties, aizskart vai citādi traucēt apkārtējos klientus un personālu. Sporta kompleksa darbinieki ir tiesīgi palūgt klientu atstāt sporta kompleksa telpas un teritoriju, ja klients pārkāpis iekšējās kārtības noteikumus vai citādi traucējis trenažieru zāles un sporta kompleksa darbībai.
12. Jebkāda veida apreibinošo un narkotisko vielu ienešana trenažieru zāles telpās un to lietošana ir stingri aizliegta. Ir stingri aizliegts apmeklēt trenažieru zāli reibuma stāvoklī. Sporta kompleksa darbinieki ir tiesīgi atteikt trenažieru zāles apmeklējumu apmeklētājam acīmredzamā alkoholisko, citu apreibinošu vielu iespaidā.
13. Par ģērbtuves skapīšos atstātam vērtslietām, naudu, dokumentiem un citām mantām sporta kompleksa administrācija neatbild. Naudu, dokumentus u.c. vērtslietas iespējams atstāt uzglabāšanai pie baseina dežurantes vai garderobē.
14. Par trenažieru zāles inventāra bojāšanu un iekšējo kārtības noteikumu neievērošanu iestājas materiālā atbildība.
15. Bērnu un jauniešu basketbola skola „Rīga” ir tiesīga atteikt klientam pagarināt abonementu, ja klients ir pārkāpis iekšējās kārtības noteikumus vai citādi traucējis trenažieru zāles un sporta kompleksa darbībai. Vispārizglītojošo un sporta skolu audzēkņiem pārkāpjot iekšējos kārtības noteikumus, pirmās divas reizes skolai tiek izteikts rakstisks aizrādījums. Konstatējot trešo pārkāpumu, tiek pārtraukts trenažieru zāles izmantošanas līgums.
16. Apmeklētājiem stingri jāievēro norādītais apmeklējuma laiks un abonementa derīguma termiņš. Neizmantotie abonementi/apmeklējumi netiek pārcelti/pagarināti un/vai kompensēti slimības un/vai citu iemeslu dēļ. Abonements ir paredzēts lietošanai vienai personai, nodot to citām personām aizliegts.
17. Bērnu un jauniešu basketbola skola „Rīga” neuzņemas atbildību par apmeklētājam radītajiem zaudējumiem negadījumu, gūto traumu un citu iemeslu, kas radušies trenažieru zāles apmeklētāja nevēlēšanās vai šo noteikumu neievērošanas rezultātā.
18. Trenažieru zāles iekšējās kārtības noteikumi ir izvietoti mājas lapā www.basketbolaskola.lv, sporta kompleksa baseina puses vestibilā un trenažieru zālē.